

BADO UKO HATARINI **baada ya** mtoto wako kuzaliwa!

# Shinikizo la Juu la Damu la Baada ya Kujifungua

## Ni kitu gani?

Shinikizo la juu la damu la baada ya kujifungua ni tatizo kubwa. Linaweza kutokea kwa mwanamke yeyote ambaye amejifungua hivi karibuni **hadi wiki 6 baada ya mtoto kuzaliwa.**

## Hatari Zinazoweza Kukupata

- Kifafa
- Kuharibika kwa viungo
- Kiharusi
- Kifo

## Dalili za Kutahadhari



Maumivu ya tumbo



Maumivu makali ya kichwa



Kuhisi kichefuchefu au kutapika



Kuona mawaa (au mabadiliko mengine ya macho)



Kuvimba kwenye mikono au uso wako



Ugumu wa kupumua

## Unapaswa kufanya nini?

- Uliza kama unapaswa kufuatilia na daktari wako ndani ya wiki moja baada ya kuruhusiwa kuondoka hospitalini.
- Hudhuria miadi yote ya ufuatiliaji.
- Tilia maanani makisio yako.
- Kuwa mwangalifu ili ugundue dalili za kutahadhari. Ukitambua dalili zozote, mpigie simu daktari wako. Ikiwa huwezi kumfikia daktari wako, piga simu kwa 911 au uende moja kwa moja kwenye chumba cha dharura na uripoti kuwa umekuwa mjamzito.



Kwa maelezo zaidi, nenda kwenye [www.stillatrisk.org](http://www.stillatrisk.org)