

Preeclampsia

Ni kitu gani?

Preeclampsia ni ugonjwa hatari unaohusiana na shinikizo la juu la damu. Linaweza kutokea kwa mtu yeyote katika awamu ya pili ya ujauzito, au hadi wiki 6 baada ya kujifungua.

Hatari Zinazoweza Kukupata

- Kifafa
- Kiharusi
- Kuharibika kwa viungo
- Kifo

Hatari Zinazoweza Kumpata Mtoto Wako

- Mtoto kuzaliwa kabla ya muda kuwadia
- Mtoto kuzaliwa na uzani wa chini sana
- Kifo

Dalili za Preeclampsia



Maumivu ya tumbo



Maumivu ya kichwa



Kuhisi kichefuchefu; kutapika



Kuona mawaa



Kuvimba kwenye mikono au uso wako



Kuongeza uzani wa zaidi ya wakia 5 (kilo 2.3) kwa wiki

Unapaswa kufanya nini?

Mpigie simu daktari au mkunga wako mara moja. Kugundua shinikizo la juu la damu la wakati wa ujauzito (preeclampsia) ni muhimu kwako na kwa mtoto wako.

