

Waydi Dhakhtarkaaga ama Ummulisada

Bilowga dhiig karka

Maxay tahay?

Bilaabida dhiig karku waa cudur khatar ah oo la xidhiidha dhiig karka. Waxay ku dhici kartaa qof kasta muddo kala badh uurka ah, ama ilaa 6 todobaad ka dib uurkaaga.

Khatar ku ah Adiga

- Suuxdinta
- Faaliga
- Waxyeelada xubin jidhka ah
- Dhimashada

Khatar ku ah Ilmahaaga

- Ilmaha bilo hore ku dhasha
- Miisaanka yar ee dhalashada
- Dhimashada

Calaamadaha Bilowga Dhiig karka



Xanuunka caloosha



Dareemida yalaalugo, soo matagid



Madax xanunka



Araga dhibacaha



Bararka gacmahaaga iyo wejiga



Korodhka miisaanka ka badan 4 rodol (2.3) todobaadki

Maxaad samayn lahayd?

U soo wac dhakhtarkaaga ama ummulisada si toos ah. Ogaanshaha bilaabida dhiig karka wakhti hore waa u muhiim adiga iyo ilmahaaga.



Macluumaadka dheeraadka ah boogu www.preeclampsia.org

Copyright ©2010-2023 Preeclampsia Foundation.
Dhammaan xuquuqahu way dhowran yihiin La daabcay 3/23.

