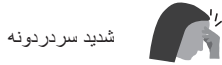


تاسو د ماشوم له زېږون څخه وروسته لا هم په خطر کې یاست!

له زېږون څخه وروسته پري ایکلامپسیا

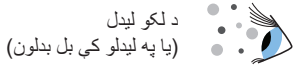
خطرناکې نښې



شدید سردردونه



د معدې درد



د لکو لیدل
(یا په لیدلو کې بل بدلون)

د زړه بدوالي احساس یا
بېرته ګرځول



ساه لنډې

ستاسو د لاسونو او مخ
پرسوب



دا څه شی دي؟

له زېږون څخه وروسته پري ایکلامپسیا د وینې د فشار اړونده جدي ناروغي ده. دا هرې هغې ښځې ته له مېندواری څخه تر زېږون ۶ اونۍ وروسته مودې کې پېښېدای شي.

تاسو ته خطرونه

- تشنج
- د غړي خرابېدل
- مړینه
- سګته

تاسو څه کولای شئ؟

- پوښتنه وکړئ چې ایا له رخصتېدو څخه وروسته د یوې اونۍ په جریان کې باید له خپلې ډاکټرې سره تعقیب کړئ ګنه.
- په راتلونکو لیدنو کې ګډون وکړئ.
- پر خپلو غرابضو اعتماد ولرئ.



- خطرناکې نښې نښانو ته پام کوئ. که مو کومه یوه ولیدله، ډاکټر ته زنگ ووهئ. که چېرته تاسو له خپل ډاکټر سره اړیکه نشئ نیولای، له 911 سره اړیکه ټینګه کړئ یا په مستقیم ډول یوې بهرنۍ خونې ته لار شئ او وواياست چې تاسو مېندواره یئ.



د نورو معلوماتو لپاره www.stillatrisk.org ته مراجعه وکړئ