مبارک چې د خپلې روغتيا مسووليت مو پر غاړه واخيست!

موږ همدارنګه خوښ يو چې تاسو ته په کور کې د وينې د فشار د کتنې لپاره Cuff Kit™ چمتو کړی دی.

ستاسو د وينې فشار کتل ستاسو د مېندوارۍ پر مهال مهمه روغتيايي معاينه ده. پري ايکلامپسيا د وينې د لوړ فشار اړوند يوه جدي ناروغي ده چې د مېندوارۍ له 20 مې اونۍ څخه وروسته د زېږون تر شپږمې اونۍ پورې موده کې را منځته کېدای شي.

دلته کتلای شئ چې تاسو په خپل کېټ کې څه موندلای شئ:

- د وينې فشار د کتنې يوه خپلکاره وسيله.
- په دې اړه معلومات چې خپل د وينې فشار څنګه په ښه ډول وګورئ او د سوابقو د لوستلو لپاره يو راپور.
- د پري ايکلامپسيا نښې نښانې.
- له زېږون څخه وروسته د پري اکيلامپسيا نښې نښانې.
- لا هم په خطر کې حالت لاسبند – حتی ستاسو له زېږون څخه وروسته کېدای شي ستاسو د وينې فشار لوړ وي يا د پري ايکلامپسيا له خطر سره مخ ياست. لاسبند مو وتړئ تر څو خپل د روغتيايي پاملرنې چمتو کوونکو او خپل ځان ته ور ياد کړئ چې تاسو بايد تر 6 اونيو پورې د نښو نښانو لپاره څک اوسئ.
- د ګډون کوونکي پوست کارت – د ماشوم له زېږون څخه 6 اونۍ وروسته د دې په بېرته را استولو له موږ سره مرسته وکړئ تر څو ستاسو په څېر مېندو لپاره روغتياپالنې ته بهبود ورکړو. موږ د پوستې لګښت له مخکې ادا کړی دی.

په مهربانۍ سره www.preeclampsia.org/blood-pressure ته مراجعه وکړئ يا د لارښود ويډيو لپاره سکن ترسره کړئ تر څو راپورونه ډانلوډ کړئ او د وينې د فشار او مېندوارۍ په اړه نور معلومات ترلاسه کړئ. تاسو داسې عادتونه پيلوئ چې تاسو به د ژوند په اوږدو کې د ښې روغتيا د اقدماتو په مسير برابر کړي.

موږ خوښ يو چې په دې سفر کې له تاسو سره يو. په مهربانۍ سره موږ د اوس او راتلونکي لپاره د يوې سرچينې په توګه وګڼئ.

ما سکېن کړئ

Preeclampsia Foundation
www.preeclampsia.org
info@preeclampsia.org
(800) 665-9341