



Turagukeje kuko wita ku magra y'iwawe!

Tunezerejwe no kugufasha tukurungikira Cuff Kit™ nk'imashini yo mu rugo yo gupima ingene amaraso agenda.

Ingene amaraso agenda iwawe ni igiharuro nkenerwa cane mu magara mu kiringo utwite na hama yo gutwita. Preeclampsia ni itari rikomeye rijanye n'ukugenda kw'amaraso kwihuse cane wogira igihe ico arico cose hama y'indwi 20 utwite canke gushika ku ndwi zitandatu hama yo kuvyara.

Raba ivyo uzosanga muri kit y'iwawe:

- Imashini yikoresha ipima ingene amaraso agenda.
- Amakuru y'ukungene woraba neza ingene amaraso agenda no kwandika neza kugira uzosome amakuru.
- Ibimenyetso n'imbugi vya Preeclampsia.
- Ibimenyetso n'imbugi vya Preeclampsia vya Hama yo kuvyara (postpartum).
- Agakomo-uracari-mu-kaga – na hama yo kuvyara, ushobora kugira ukugenda kw'amaraso kwihuse cane canke ukagira itati rya preeclampsia. Ambara agakomo kugira kakwibutse abakuvura na wewe giti ko ukwiriye kwita ku bimenyetso n'imbugi mu ndwi 6.
- Ikarata y'abitabira – idufasha gukora neza ubuvuzi ku bavyeyi nkawe uyiturungikira hama y'indwi 6 yo kuvyara. Twahejeje kwishura isango.

Turagusavye sura [www.preeclampsia.org/blood-pressure](http://www.preeclampsia.org/blood-pressure) canke usikane kugira urabe isanamu yigisha, umanure amakuru yisumbuye, kandi wige vyinshi ku bijanye n'ingene amaraso agenda no gutwita. Utanguye urugenzi rw'inyifato ruzagushitsa ku mibereho myiza y'amagara.

Tunezerejwe no kuba muri uru rugenzi nawe. Turagusavye turabe nk'abankenerwa kuri ubu no mu kazoza

**Preeclampsia Foundation**

[www.preeclampsia.org](http://www.preeclampsia.org)

[info@preeclampsia.org](mailto:info@preeclampsia.org)

(800) 665-9341

