သင့်ကလေးမွေးပြီးနောက်ပိုင်းတွင်ပင်သင့်အတွက် အန္တရာယ်ရှိနေပါသေးသည်။

မီးဖွားပြီးနောက် ကိုယ်ဝန်ဆိပ်တက်ခြင်း

အဲဒါက ဘာလဲ။

မီးဖွားပြီးနောက် ကိုယ်ဝန်ဆိပ်တက်ခြင်းသည် သွေးပေါင်ချိန်မြင့်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ဆိုးရွားသော ရောဂါဝေဒနာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကလေးမွေးထားသည့် အမျိုးသမီးတိုင်းတွင် **ကလေးမွေးပြီးနောက် 6 ပတ်အထိ**ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

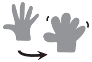
သင့်အတွက် အန္တရာယ်များ

- တက်ခြင်း
- လေဖြတ်ခြင်း
- ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ ပျက်စီးခြင်း
- သေဆုံးခြင်း

သတိထားရမည့် လက္ခဏာများ

ဗိုက်နာခြင်း

မအီမသာခံစားရခြင်း သို့မဟုတ် ပျို့အန်ခြင်း


သင့်လက်များနှင့် မျက်နှာတွင် ရောင်ရမ်းခြင်း

ဆိုးရွားသော ခေါင်းကိုက်မှုများ

အစက်အပြောက်များ (သို့မဟုတ် အခြားအမြင်အာရုံ အပြောင်းအလဲများ) မြင်တွေ့ခြင်း

အသက်ရှူမဝခြင်း

သင်ဘာလုပ်နိုင်ပါသလဲ။

- ဆေးရုံဆင်းပြီးတစ်ပတ်အတွင်းသင့်ဆရာဝန်နှင့်နောက်ဆက်တွဲပြသရန်လိုပါသလား မေးမြန်းပါ။
- နောက်ဆက်တွဲ ရက်ချိန်းအားလုံးတွင် လာရောက်ပေးပါ။
- သင့်ပင်ကိုအသိစိတ်များကို ယုံပါ။
- သတိပေးချက် လက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ပါ။ တစ်စုံတစ်ရာ သတိပြုမိပါက သင့်ဆရာဝန်ကို ဖုန်းခေါ် ဆိုပါ။ သင့်ဆရာဝန်ထံ မဆက်သွယ်နိုင်ပါက **911** ကို ခေါ် ဆိုပါ သို့မဟုတ် အရေးပေါ် ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားပြီး သင်ကိုယ်ဝန်ရှိနေကြောင်းကို တင်ပြပါ။

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များအတွက် **www.stillatrisk.org** သို့ သွားပါ

PREECLAMPSIA FOUNDATION

မူပိုင်ခွင့် ©2018-2023 Preeclampsia Foundation. မူပိုင်ခွင့်အားလုံး လက်ဝယ်တွင်ရှိသည်။ 3/23 တွင် ပုံနှိပ်ခဲ့သည်။