

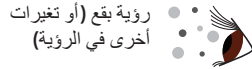
أنت لا تزالين معرضة للخطر **بعد** إنجاب مولودك!

مقدمات الارتعاج بعد الوضع

العلامات التحذيرية



صداع شديد



رؤية بقع (أو تغيرات
أخرى في الرؤية)



ضيق التنفس

آلم في المعدة



الشعور بالغثيان أو التقيؤ



تورم في يديك ووجوهك



ما طبيعة المرض؟

مقدمات الارتعاج بعد الوضع هو مرض خطير يتعلق بارتفاع ضغط الدم. يمكن أن يحدث لأي امرأة أنجبت مولودًا للتو بعد مرور ٦ أسابيع بعد أقصى على إنجاب المولود.

المخاطر التي تلحق بك

- نوبات مرضية
- السكتة الدماغية
- تليف الأعضاء
- الوفاة

ما الإجراءات التي يتعين عليك اتخاذها؟

• انتبهي للعلامات التحذيرية. إذا لاحظت أي منها، فاتصلي بطبيبك. إذا لم تتمكني من التواصل مع طبيبك، فاتصلي بالرقم 911 أو اذهبي مباشرة إلى غرفة الطوارئ وأبلغني بأنك حامل.

- اسألني إذا كان ينبغي لك المتابعة مع طبيبك في غضون أسبوع من تاريخ الخروج من المستشفى.
- التزمي بحضور جميع مواعيد المتابعة.
- ثقّي بفرانزك.



للاطلاع على المزيد من المعلومات، انتقلي إلى www.stillatrisk.org