



تهانينا بشأن تولي المسؤولية عن صحتك!

نحن سعداء للغاية لمساعدتك من خلال تقديم مجموعة طوق معصم Cuff Kit™ لقياس ضغط الدم في المنزل.

يُعد ضغط دمك مؤشرًا صحيًا هامًا في أثناء مرحلة الحمل وبعدها. إن مقدمات الارتعاج هي مشكلة طبية خطيرة تتعلق بضغط الدم المرتفع الذي يمكن أن يحدث في أي وقت بعد مرور 20 أسبوعًا في مرحلة الحمل أو مرور ستة أسابيع بعد أقصى بعد أن تنجبي.

إليك ما سوف تجدينه في المجموعة:

- جهاز لقياس ضغط الدم بشكل تلقائي.
- معلومات بشأن كيفية قياس ضغط دمك بشكل صحيح وسجل لتسجيل القراءات.
- علامات مقدمات الارتعاج وأعراضه.
- علامات مقدمات الارتعاج وأعراضه بعد الولادة.
- سوار التنبيه الذي يشير إلى أنك "لا تزالين معرضة للخطر" — حتى بعد أن تنجبي، ربما تتعرضين للإصابة بضغط الدم المرتفع أو تكوني عرضة للإصابة بمقدمات الارتعاج. ارتدي السوار لتذكير مقدمي خدمات الرعاية الصحية وتذكير نفسك بأنه ينبغي لك الانتباه للعلامات والأعراض لمدة 6 أسابيع.
- بطاقة بريدية للمشاركة — لمساعدتنا في تحسين خدمات الرعاية الصحية للأمهات مثلك من خلال إرسالها مرة أخرى إلينا عبر البريد في غضون حوالي 6 أسابيع بعد أن تنجبي طفلك. لقد سددنا رسوم الإرسال بالبريد بالفعل.

يرجى زيارة www.preeclampsia.org/blood-pressure أو إجراء المسح الضوئي للاطلاع على فيديو تعليمي، وتنزيل سجلات إضافية، والتعرف على المزيد من المعلومات بشأن ضغط الدم والحمل. إنك تبدئين ممارسة عادات سوف تؤهلك إلى حياة طويلة عامرة بالممارسات الصحية الجيدة.

يسعدنا أن نرافقك في هذه الرحلة. يرجى اعتبارنا موردًا لك من الآن فصاعدًا.



Preeclampsia Foundation
www.preeclampsia.org
info@preeclampsia.org
(800) 665-9341